

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШТОРМОВСКАЯ ШКОЛА–ГИМНАЗИЯ»
САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «Штормовская школа-гимназия»)**

П Р И К А З

30.08.2024 г.

с. Штормовое

№ 165

Об утверждении плана
мероприятий по психолого-
педагогическому сопровождению
участников ГИА

В соответствии с Годовым планом работы МБОУ «Штормовская школа-гимназия», в целях повышения качества подготовки выпускников к прохождению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного и среднего общего образования в 2024/2025 учебном году

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по психолого-педагогическому сопровождению выпускников при подготовке к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в МБОУ «Штормовская школа – гимназия» (*Приложение 1*).

2. Заместителю директора, Ситаптиевой Э.С., обеспечить:

2.1. Создание условий и психолого-педагогическое сопровождение выпускников.

2.2. Создание условий для подготовки выпускников, включая проведение индивидуальных и групповых консультаций, элективных курсов, при необходимости разработке индивидуальных образовательных маршрутов.

2.3. Создание условий для получения допуска к прохождению ГИА выпускниками, осваивающими образовательные программы основного общего и среднего общего образования.

2.4. Провести пробные экзамены по русскому языку, математике и предметам по выбору.

3. Педагогу-психологу, Гвоздевой Д.О., обеспечить:

3.1. Реализацию плана психолого-педагогического сопровождения в части своих полномочий.

3.2. Проведение диагностики по выявлению выпускников с высоким уровнем тревожности, прогнозируемых как обучающиеся, отнесенные к «группе риска» при прохождении ГИА.

3.3. Психологическое сопровождение выпускников, не освоивших программы основного общего или среднего общего образования (не допущенных к прохождению ГИА, не прошедших ГИА).


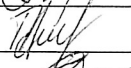

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Н.С. Дидковская

С приказом ознакомлены:

	Э.С. Ситаптиева	«30» августа 2023 г.
	Л.А. Трунова	«30» августа 2023 г.
	Д.О. Гвоздева	«30» августа 2023 г.

**План работы
по психолого–педагогическому
сопровождению обучающихся 9-х и
11-х классов
при подготовке к ГИА**

Государственные экзамены в 11 и в 9 классах радикально отличается от привычной формы проверки знаний. Наиболее значимые характеристики, которые требуются в процессе их сдачи:

- высокая мобильность, переключаемость;
- высокий уровень организации деятельности;
- высокая и устойчивая работоспособность;
- высокий уровень концентрации внимания, произвольности;
- четкость и структурированность мышления, комбинаторность;
- сформированность внутреннего плана действий.

При подготовке и проведению итоговых государственных экзаменов в форме ГИА можно выделить основные направления работы школы в ходе психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса:

1. Просветительское
2. Диагностическое
3. Консультативное
4. Профилактическое
5. Аналитическое.

Цель: оказание психологической помощи обучающимся при подготовке и сдаче к ГИА.

Задачи:

1. Знакомство выпускников с особенностями и процедурой ГИА для снижения тревоги и повышения интереса к результатам экзамена.
2. Овладение учащимися способами регуляции эмоционального состояния, способами релаксации и снятия эмоционального и физического напряжения, повышения сопротивляемости стрессу.
3. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы;
4. Самодиагностика психологических особенностей, уровня тревожности и компетентности в подготовке к итоговой аттестации.
5. Обучение учащихся способам самомотивирования и реагирования на негативные эмоции
6. Стимулировать самостоятельный поиск путей профилактики, предупреждения и преодоления негативного влияния интенсивной учебной деятельности на организм. **Формы и методы работы.**

Оптимальная форма фронтальной психологической подготовки выпускников к ЕГЭ - психолого-педагогические занятия с элементами

тренинга.

На занятиях не происходит обучение технологиям, но и формируются позитивные установки, помогающие эффективно сдавать экзамены и справляться с любыми стрессовыми ситуациями в жизни. В процессе занятий каждый участник пополняет свою

«копилку» представления о ГИА: «чем лично для меня ГИА лучше традиционного экзамена»: «что лично мне помогает чувствовать себя увереннее (мои ресурсы)».

Формы работы: групповая дискуссия, разбор конкретных ситуаций на экзаменах, отработка умений и навыков в специальных упражнениях, групповое обсуждение, информирование, психогимнастика, «мозговой штурм», освоение техник саморегуляции, самоподдержки в специальных упражнениях.

Этапы реализации плана психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса при проведении государственной (итоговой) аттестации

I. Подготовительный этап (реализация информационно-аналитической, мотивационно-целевой, плано-прогностической функции)

Фронтальная подготовка учащихся, предоставляющая им необходимую информацию о правилах и нормах процедуры ЕГЭ и ГИА и направленная на выработку индивидуального стиля работы.

1. Тестирование учащихся 11-х, 9-х классов с целью выявления уровня школьной тревожности, самочувствия, активности, настроения, индивидуальных интеллектуальных и психологических особенностей, для построения дальнейшей коррекционной работы.

2. Правила и процедура экзамена. Нормативные документы.

3. Психологические коррекционные занятия «Экзамен как повод поиграть»

4. Психологическое просвещение через групповые консультации

5. Контрольно-измерительные материалы. Структура, правила работы.

6. Репетиционный экзамен.

II. Выработка индивидуальных стратегий поддержки для конкретных учащихся с учетом их индивидуальных особенностей.

1. Индивидуальные психологические консультации тревожных учащихся.

2. Индивидуальные психологические консультации учащихся, находящихся на индивидуальном обучении.

3. Индивидуальные психологические консультации учащихся с низкой самооценкой.

4. Индивидуальные психологические консультации демонстративных учащихся

5. Индивидуальные психологические консультации трудных учащихся

6. Составление рекомендаций для учащихся, педагогов и родителей по результатам психологических исследований.

III. Привлечение родителей: ознакомление со спецификой итоговых аттестаций.

1. Правила и процедура экзамена. Нормативные документы.
2. Групповые консультации на родительских собраниях «Психологическая помощь при подготовке к ЕГЭ» «Как помочь своему ребенку при подготовке и во время итоговой аттестации»
3. Индивидуальные консультации родителей по возникшим проблемам, связанным с сдачей экзаменов.
4. Индивидуальное собеседование родителей и учащихся с администрацией школы, с учителями- предметниками по вопросам прохождения итоговой аттестации.

IV. Проведение ЕГЭ и ГИА (реализация организационно-исполнительской, контрольно-диагностической функций).

1. Педагогический совет «Формирование мотивационных установок субъектов»
2. Индивидуальные консультации педагогов по способам обеспечения благоприятной психологической атмосферы при проведении ЕГЭ.
3. Производственное совещание с рекомендациями по психологическому сопровождению процесса подготовки к ЕГЭ и ГИА в школе.
4. Психологическая поддержка учащихся при проведении ЕГЭ непосредственно перед экзаменом.

V. Анализ результатов и выработка предложений по подготовке к итоговой аттестации в форме ГИА и ЕГЭ.

1. Анализ проведения репетиционных экзаменов. Выработка рекомендаций.
2. Анализ возникших психологических и педагогических проблем при подготовке и проведении итоговой аттестации и определение путей работы по психолого- педагогическому сопровождению учащихся на следующий учебный год.

Ожидаемые результаты:

- усвоение психологических основ сдачи экзамена;
- освоение техник саморегуляции;
- освоение приемов планирования рабочего времени на экзамене;
- формирование позитивного отношения к процессу сдачи экзаменов;
- повышение сопротивляемости стрессу;
- развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние ресурсы.

<i>№ п/п</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Содержание</i>	<i>Цель</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
1	Работа с учащимися 9-11-х классов Диагностика.	1. Сильные стороны и трудности.	Выявление уровня тревожности выпускников.	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
2	Тренинг «Экзамены без стресса» 9 класс	1 «+» и «-» экзамена 2 Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность на экзамене. 3 Способы снятия нервно – психического напряжения	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучение приемам релаксации и снятия нервно-	февраль	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.

		4 Формирование положительного эмоционального фона	мышечного напряжения.		
3	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	октябрь	Классный руководитель 9,11 кл.: Трунова Л.А., Ситаптиева Э.С.
4		2. Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена	ноябрь	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
5		3. Память и приёмы запоминания.	Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти	декабрь	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
6		4. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала.	январь	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
7		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации».	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	февраль	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
8.	«Подготовка к ОГЭ»	Консультация	Беседа с обучающимися	март	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
9.	Тренинг «Экзамены без стресса» 11 класс	1.«+» и «-» экзамена 2. Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность на экзамене. 3.Способы снятия нервно – психического напряжения 4.Формирование положительного эмоционального фона	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения.	март	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
10.	Тестирование.	На определение стрессоустойчивости личности 9 и 11 класс		март	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
11.	Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА	«Как противостоять стрессу»	Классный час	март	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.

12.	Диагностика «Психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов»			апрель	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
13.	Практикум с педагогами на тему: «Помощь педагогов обучающимся при подготовке к экзаменам»			апрель	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
14.	Тренинг «Повышения уверенности в себе» 9, 11 класс			май	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
15.	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течение года	Классный руководитель 9,11 кл.: Трунова Л.А., Ситаптиева Э.С.
16.	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу».	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	Апрель-май	Педагог-психолог Гвоздева Д.О. совместно с зам. директора по УВР Ситаптиева Э.С.
17.	Практическая работа	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	В течение года	Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
18.	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Классный руководитель 9,11 кл.: Трунова Л.А., Ситаптиева Э.С. Педагог-психолог Гвоздева Д.О.
19.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Зам. дир. по УВР Ситаптиева Э.С. Классный

		запросу)			руководители 9,11 кл.: Трунова Л.А., Ситаптиева Э.С.
20.	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Педагог- психолог Гвоздева Д.О.