

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ

*Иттаринаева*

*Администрация*



Сакского района Республики Крым

*И.С. Яндровская*

2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО

«Комбинат школьного питания»



*О.А.Высоцкая*

2024 г.

## Основное (организованное) меню

для горячего питания

учащихся 1-4 классов льготных категорий (детей – инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей из малоимущих и многодетных семей) в общеобразовательных учреждениях Сакского района Республики Крым (обед)

День: 1- понедельник

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед

| №<br>рец.             | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------|------|------------------------------|--------|-------|------|
|                       |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А    | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |
| 75                    | Овощи                             | 30              | 0,71             | 0,03  | 6,86  | 55,6                                 | 0,01          | 1,7  |      | 6,03 | 17,8                         | 18,3   | 9     | 0,51 |
| 102                   | Суп картофельный с бобовыми       | 200             | 4,09             | 4,28  | 12,9  | 107                                  | 0,218         | 5,59 | 0    | 1,7  | 40,97                        | 84,6   | 34,15 | 1,92 |
| 297                   | Фрикадельки куриные               | 50              | 6,86             | 10,24 | 4,05  | 136                                  | 0,06          | 0,51 | 39,9 | 0,16 | 24,21                        | 53,55  | 7,21  | 0,57 |
| 203                   | Макаронные отварные               | 150             | 4,51             | 4,8   | 25,2  | 161,8                                | 0,06          | 0,2  | 16   | 1,08 | 10,03                        | 31,06  | 6,72  | 0,67 |
| ПР                    | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 70,14                                | 0,03          | 0    | 0    | 0,39 | 6,9                          | 26,1   | 9,9   | 0,3  |
| 348                   | Компот                            | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8  | 119,5                                | 0,01          | 0,66 | 9    | 0,18 | 29,23                        | 21,1   | 15,7  | 0,1  |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b> |                                   |                 | 19,14            | 19,73 | 92,3  | 650,04                               | 0,388         | 8,66 | 64,9 | 9,54 | 129,14                       | 234,71 | 82,68 | 4,07 |

День: 2- вторник

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед

| №<br>рец.             | Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |       |       | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|-------|-------|------------------------------|--------|--------|------|
|                       |                                     |                 | Б                | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А     | Е     | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |
| 73                    | Овощи                               | 30              | 0,82             | 2,16  | 4,36   | 40,14                                | 0,01          | 1,4  |       | 0,01  | 27,3                         | 16,7   | 5,43   | 0,22 |
| 103                   | Суп картофельный с макар. изделиями | 200             | 2,15             | 2,27  | 13,96  | 94,6                                 | 0,09          | 6,6  |       | 1,12  | 23,36                        | 54,08  | 21,82  | 0,88 |
| 294                   | Котлета куриная                     | 50              | 8,72             | 8,38  | 8,14   | 143                                  | 0,1           | 0,45 | 26,9  | 34,2  | 29,89                        | 40     | 11,1   | 1,8  |
| 171                   | Каша пшеничная "Артек"              | 150             | 6,84             | 8,01  | 40,06  | 260                                  | 0,13          | 0    | 40    | 0     | 36,09                        | 156,4  | 36,66  | 2,3  |
| ПР                    | Хлеб пшеничный                      | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49  | 70,14                                | 0,03          | 0    | 0     | 0,39  | 6,9                          | 26,1   | 9,9    | 0,3  |
| ПР                    | Хлеб ржаной                         | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48   | 42,8                                 | 0,04          |      |       |       | 5,4                          | 24,6   | 9,2    | 0,7  |
| 348                   | Компот                              | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8   | 119,5                                | 0,01          | 0,66 | 9     | 0,18  | 29,23                        | 21,1   | 15,7   | 0,1  |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b> |                                     |                 | 22,88            | 21,44 | 118,29 | 770,18                               | 0,41          | 9,11 | 75,90 | 35,90 | 158,17                       | 338,98 | 109,81 | 6,30 |

День: 3- среда

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |      |        | Минеральные вещества (мг) |       |      |  |  |
|--------|--|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|-------|------|--------|---------------------------|-------|------|--|--|
|        |  |              | У                |       |       |                                | B1            | C     | A     | E    | Ca     | P                         | Mg    | Fe   |  |  |
|        |  |              | Б                | Ж     | У     |                                |               |       |       |      |        |                           |       |      |  |  |
| 75     | Овощи                                    | 30           | 0,71             | 0,03  | 6,86  | 55,6                           | 0,01          | 1,7   |       | 6,03 | 17,8   | 18,3                      | 9     | 0,51 |  |  |
| 88     | Щи из свежей капусты с карт. со сметаной | 203          | 1,55             | 4,71  | 4,88  | 82,1                           | 0,05          | 12,6  |       | 1,87 | 42,7   | 41,4                      | 17,9  | 0,67 |  |  |
| 297    | Фрикадельки куриные                      | 50           | 6,86             | 10,24 | 4,05  | 136                            | 0,06          | 0,51  | 39,9  | 0,16 | 24,21  | 53,55                     | 7,21  | 0,57 |  |  |
| 303    | Каша рисовая вязкая                      | 150          | 2,56             | 4,17  | 26    | 155                            | 0,01          |       |       | 0,2  | 13,3   | 104,9                     | 12,8  | 0,59 |  |  |
| ПР     | Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 70,14                          | 0,03          | 0     | 0     | 0,39 | 6,9    | 26,1                      | 9,9   | 0,3  |  |  |
| 348    | Компот                                   | 180          | 0,6              | 0,08  | 28,8  | 119,5                          | 0,01          | 0,66  | 9     | 0,18 | 29,23  | 21,1                      | 15,7  | 0,1  |  |  |
|        | ИТОГО ЗА ОБЕД:                           | 643          | 14,65            | 19,53 | 85,08 | 618,34                         | 0,17          | 15,47 | 48,90 | 8,83 | 134,14 | 265,35                    | 72,51 | 2,74 |  |  |

День: 4- четверг

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |       |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |      |  |  |
|--------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|-------|-------|--------|---------------------------|--------|------|--|--|
|        |                                      |              | У                |       |       |                                | B1            | C    | A     | E     | Ca     | P                         | Mg     | Fe   |  |  |
|        |                                      |              | Б                | Ж     | У     |                                |               |      |       |       |        |                           |        |      |  |  |
| 70     | Овощи                                | 20           | 0,16             | 0,02  | 0,34  | 2                              | 0,005         | 0,7  |       | 0,007 | 4,6    | 4,8                       | 2,8    | 0,12 |  |  |
| 96     | Рассольник ленинградский со сметаной | 203          | 1,75             | 4,82  | 9,76  | 96,3                           | 0,07          | 6,7  |       | 1,87  | 26,7   | 47,5                      | 19,6   | 0,75 |  |  |
| 301    | Кнели куриные                        | 50           | 7,4              | 11,03 | 2,81  | 140                            | 0,03          | 0,81 | 58    | 0,21  | 32     | 49                        | 8,07   | 0,7  |  |  |
| 303    | Каша гречневая вязкая                | 150          | 4,73             | 5,17  | 21,2  | 150,35                         | 0,1           |      | 20    | 0,4   | 8,7    | 112,5                     | 74,4   | 2,5  |  |  |
| ПР     | Хлеб пшеничный                       | 30           | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 70,14                          | 0,03          | 0    | 0     | 0,39  | 6,9    | 26,1                      | 9,9    | 0,3  |  |  |
| 349    | Компот из сухофруктов                | 180          | 0,6              | 0,08  | 28,8  | 119,5                          | 0,01          | 0,66 | 9     | 0,18  | 29,23  | 21,1                      | 15,7   | 0,1  |  |  |
|        | ИТОГО ЗА ОБЕД:                       | 633          | 17,01            | 21,42 | 77,40 | 578,29                         | 0,25          | 8,87 | 87,00 | 3,06  | 108,13 | 261,00                    | 130,47 | 4,47 |  |  |

День: 5- пятница

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

## Обед

| №<br>рец.      | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |        |        | Минеральные вещества<br>(мг) |      |    |   |   |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------|--------|--------|------------------------------|------|----|---|---|
|                |                                   |                 | Б                | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А    | Е      | Са     | Р                            | Mg   | Fe |   |   |
|                |                                   |                 |                  |       |        |                                      |               |       |      |        |        |                              |      |    | Б | Ж |
| 45             | Овощи                             | 30              | 0,4              | 0,95  | 1,9    | 18                                   | 0,005         | 5,7   | 1,5  | 8,7    | 8,4    | 8,5                          | 0,2  |    |   |   |
| 97             | Суп картофельный                  | 200             | 1,88             | 2,26  | 13,5   | 91,2                                 | 0,1           | 9,6   | 1,02 | 24,4   | 62,2   | 25,12                        | 1    |    |   |   |
| 240            | Фрикадельки рыбные                | 50              | 5,92             | 4,32  | 4,1    | 79                                   | 0,05          | 0,26  | 0,21 | 21,5   | 81,03  | 17,8                         | 0,49 |    |   |   |
| 171            | Каша пшеничная "Артек"            | 150             | 6,84             | 8,01  | 40,06  | 260                                  | 0,13          | 0     | 0    | 36,09  | 156,4  | 36,66                        | 2,3  |    |   |   |
| ПР             | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49  | 70,14                                | 0,03          | 0     | 0,39 | 6,9    | 26,1   | 9,9                          | 0,3  |    |   |   |
| 348            | Компот                            | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8   | 119,5                                | 0,01          | 0,66  | 0,18 | 29,23  | 21,1   | 15,7                         | 0,1  |    |   |   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                                   |                 | 18,01            | 15,92 | 102,85 | 637,84                               | 0,33          | 16,22 | 3,30 | 126,82 | 355,23 | 113,68                       | 4,39 |    |   |   |

День: 6- понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

## Обед

| №<br>рец.      | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |        |        | Минеральные вещества<br>(мг) |      |    |   |   |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------|--------|--------|------------------------------|------|----|---|---|
|                |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А    | Е      | Са     | Р                            | Mg   | Fe |   |   |
|                |                                   |                 |                  |       |       |                                      |               |      |      |        |        |                              |      |    | Б | Ж |
| 75             | Овощи                             | 30              | 0,71             | 0,03  | 6,86  | 55,6                                 | 0,01          | 1,7  | 6,03 | 17,8   | 18,3   | 9                            | 0,51 |    |   |   |
| 101            | Суп картофельный с крупой         | 200             | 1,58             | 2,17  | 9,7   | 68,6                                 | 0,07          | 6,6  | 1    | 21,36  | 44,8   | 18,2                         | 0,7  |    |   |   |
| 297            | Фрикадельки куриные               | 50              | 6,86             | 10,24 | 4,05  | 136                                  | 0,06          | 0,51 | 0,16 | 24,21  | 53,55  | 7,21                         | 0,57 |    |   |   |
| 303            | Каша гречневая вязкая             | 150             | 4,73             | 5,17  | 21,2  | 150,35                               | 0,1           | 20   | 0,4  | 8,7    | 112,5  | 74,4                         | 2,5  |    |   |   |
| ПР             | Хлеб ржаной                       | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 70,14                                | 0,03          | 0    | 0,39 | 6,9    | 26,1   | 9,9                          | 0,3  |    |   |   |
| ПР             | Хлеб пшеничный                    | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,8                                 | 0,04          | 0    | 0    | 5,4    | 24,6   | 9,2                          | 0,7  |    |   |   |
| 348            | Компот                            | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8  | 119,5                                | 0,01          | 0,66 | 0,18 | 29,23  | 21,1   | 15,7                         | 0,1  |    |   |   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                                   |                 | 18,23            | 18,23 | 93,58 | 642,99                               | 0,32          | 9,47 | 8,16 | 113,60 | 300,95 | 143,61                       | 5,38 |    |   |   |

День: 7- вторник

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

## Обед

| №<br>реп.      | Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |        |        | Минеральные вещества<br>(мг) |      |    |  |  |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------|------|----|--|--|
|                |                                     |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А     | Е      | Са     | Р                            | Мg   | Fe |  |  |
| 70             | Овощи                               | 20              | 0,16             | 0,02  | 0,34  | 2                                    | 0,005         | 0,7   | 0,007 | 4,6    | 4,8    | 2,8                          | 0,12 |    |  |  |
| 82             | Борщ с капустой и картоф. со сметан | 203             | 1,58             | 4,69  | 8,91  | 93,3                                 | 0,4           | 8,7   | 1,9   | 43     | 45,9   | 20,7                         | 0,96 |    |  |  |
| 234            | Котлета рыбная                      | 50              | 6,14             | 7,51  | 7,41  | 122                                  | 0,03          | 0,16  | 0,03  | 22,94  | 83,35  | 19,13                        | 0,73 |    |  |  |
| 128            | Картофельное пюре                   | 150             | 3,36             | 7,36  | 28    | 192                                  | 0,15          | 5,9   | 0,2   | 45     | 89     | 33                           | 1,4  |    |  |  |
| ПР             | Хлеб пшеничный                      | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 70,14                                | 0,03          | 0     | 0,39  | 6,9    | 26,1   | 9,9                          | 0,3  |    |  |  |
| 350            | Кисель                              | 180             | 0,12             | 0,05  | 22,00 | 105,30                               | 0,01          | 1,98  | 0,06  | 13,00  | 7,51   | 3,51                         | 0,06 |    |  |  |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                                     |                 | 13,73            | 19,93 | 81,15 | 584,74                               | 0,625         | 17,44 | 2,59  | 135,44 | 256,66 | 89,04                        | 3,57 |    |  |  |

День: 8 - среда

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед

| №<br>реп.      | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |        |        | Минеральные вещества<br>(мг) |       |    |  |  |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------|--------|--------|------------------------------|-------|----|--|--|
|                |                                   |                 | Б                | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А    | Е      | Са     | Р                            | Мg    | Fe |  |  |
| 45             | Овощи                             | 30              | 0,4              | 0,95  | 1,9    | 18                                   | 0,01          | 5,7   | 1,5  | 8,6    | 8,4    | 8,8                          | 0,015 |    |  |  |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми       | 200             | 4,09             | 4,28  | 12,9   | 107                                  | 0,218         | 5,59  | 1,7  | 40,97  | 84,6   | 34,15                        | 1,92  |    |  |  |
| 283            | Пудинг из печени                  | 55              | 8,00             | 9,50  | 4,10   | 148,08                               | 0,11          | 41,00 | 2,00 | 10,26  | 116,70 | 7,90                         | 6,00  |    |  |  |
| 303            | Каша рисовая вязкая               | 150             | 2,56             | 4,17  | 26     | 155                                  | 0,01          |       | 0,2  | 13,3   | 104,9  | 12,8                         | 0,59  |    |  |  |
| ПР             | Хлеб пшеничный                    | 60              | 4,74             | 0,6   | 28,98  | 140,28                               | 0,06          | 0     | 0,78 | 13,8   | 52,2   | 19,8                         | 0,6   |    |  |  |
| 348            | Компот                            | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8   | 119,5                                | 0,01          | 0,66  | 0,18 | 29,23  | 21,1   | 15,7                         | 0,1   |    |  |  |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                                   |                 | 20,39            | 19,58 | 102,68 | 687,86                               | 0,418         | 52,95 | 6,36 | 116,16 | 387,9  | 99,15                        | 9,225 |    |  |  |

День: 9 - четверг

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |   |   | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   |    | Минеральные вещества<br>(мг) |    |    |  |  |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---|---|--------------------------------------|---------------|---|---|---|----|------------------------------|----|----|--|--|
|           |                                   |                 | Б                | Ж | У |                                      | В1            | С | А | Е | Са | Р                            | Мg | Fe |  |  |

|   | Б     | Ж     | У     | Y | (ккал) | B1   | C    | A    | E     | Ca     | P      | Mg    | Fe   |
|---|-------|-------|-------|---|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 73 Овощи                                | 0,82  | 2,16  | 4,36  |   | 40,14  | 0,01 | 1,4  |      | 0,01  | 27,3   | 16,7   | 5,43  | 0,22 |
| 96 Рассольник ленинградский со сметаной | 1,75  | 4,82  | 9,76  |   | 96,3   | 0,07 | 6,7  |      | 1,87  | 26,7   | 47,5   | 19,6  | 0,75 |
| 294 Котлета куриная                     | 8,72  | 8,38  | 8,14  |   | 143    | 0,1  | 0,45 | 26,9 | 34,2  | 29,89  | 40     | 11,1  | 1,8  |
| 203 Макароны с маслом                   | 4,51  | 4,8   | 25,2  |   | 161,8  | 0,06 | 0,2  | 16   | 1,08  | 10,03  | 31,06  | 6,72  | 0,67 |
| ПР Хлеб пшеничный                       | 2,37  | 0,3   | 14,49 |   | 70,14  | 0,03 | 0    | 0    | 0,39  | 6,9    | 26,1   | 9,9   | 0,3  |
| 348 Компот                              | 0,6   | 0,08  | 28,8  |   | 119,5  | 0,01 | 0,66 | 9    | 0,18  | 29,23  | 21,1   | 15,7  | 0,1  |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:                          | 18,77 | 20,54 | 90,75 |   | 630,88 | 0,28 | 9,41 | 51,9 | 37,73 | 130,05 | 182,46 | 68,45 | 3,84 |

День: 10- пятница

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед

| № зед. | Прием пищи, наименование блюда  | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |        |        | Минеральные вещества (мг) |       |      |    |  |
|--------|---------------------------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|------|--------|--------|---------------------------|-------|------|----|--|
|        |                                 | Масса порции     | Б     | Ж     |                                | У             | B1    | C    | A      | E      | Ca                        | P     | Mg   | Fe |  |
| 70     | Овощи                           | 20               | 0,16  | 0,02  | 0,34                           | 2             | 0,005 | 0,7  | 0,007  | 4,6    | 4,8                       | 2,8   | 0,12 |    |  |
| 103    | Суп картоф. с макарон.изделиями | 200              | 2,15  | 2,27  | 13,96                          | 94,6          | 0,09  | 6,6  | 1,12   | 23,36  | 54,08                     | 21,82 | 0,88 |    |  |
| 301    | Кнели куриные                   | 50               | 7,4   | 11,03 | 2,81                           | 140           | 0,03  | 0,81 | 0,21   | 32     | 49                        | 8,07  | 0,7  |    |  |
| 171    | Каша пшеничная "Артек"          | 150              | 6,84  | 8,01  | 40,06                          | 260           | 0,13  | 0    | 0      | 36,09  | 156,4                     | 36,66 | 2,3  |    |  |
| ПР     | Хлеб пшеничный                  | 30               | 2,37  | 0,3   | 14,49                          | 70,14         | 0,03  | 0    | 0,39   | 6,9    | 26,1                      | 9,9   | 0,3  |    |  |
| 348    | Компот                          | 180              | 0,6   | 0,08  | 28,8                           | 119,5         | 0,01  | 0,66 | 9      | 29,23  | 21,1                      | 15,7  | 0,1  |    |  |
|        | ИТОГО ЗА ОБЕД:                  | 630              | 19,52 | 21,71 | 100,46                         | 686,24        | 0,30  | 8,77 | 107,00 | 132,18 | 311,48                    | 94,95 | 4,40 |    |  |

Для приготовления горячих блюд используется йодированная соль.  
Планируется витаминизация прохладительных напитков аскорбиновой кислотой.

| ИТОГО | Масса порций | Пищевые вещества |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |        |      |        |         | Минеральные вещества |         |       |  |  |
|-------|--------------|------------------|--------|--------|--------------------------------|---------------|--------|------|--------|---------|----------------------|---------|-------|--|--|
|       |              | Б                | Ж      | У      |                                | B1            | C      | A    | E      | Ca      | P                    | Mg      | Fe    |  |  |
|       |              | 198,03           | 198,03 | 944,54 | 6487,40                        | 3,48          | 156,37 | 3040 | 117,37 | 1283,83 | 2894,72              | 1004,35 | 48,39 |  |  |

Директор ООО "Комбинат школьного питания" \_\_\_\_\_

