

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Историческая

Сакского района

Сакского района

Сакского района Республики Крым

И.С. Дудковская

2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО

«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



/О.А.Высоцкая /

28 ноября 2024 г.

### Основное (организованное) меню

для горячего питания

учащихся 5-11 классов льготных категорий (детей – инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей из малоимущих и многодетных семей) в общеобразовательных учреждениях Сакского района Республики Крым  
(обед)

2024 г.

День: 1- понедельник

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед

| №<br>рец. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      |        | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |  |  |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------|------|--------|------------------------------|-------|------|--|--|
|           |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А    | Е    | Са     | Р                            | Mg    | Fe   |  |  |
| 75        | Овощи                             | 30              | 0,71             | 0,03  | 6,86  | 55,6                                 | 0,01          | 1,7  |      | 6,03 | 17,8   | 18,3                         | 9     | 0,51 |  |  |
| 102       | Суп картофельный с бобовыми       | 200             | 4,09             | 4,28  | 12,9  | 107                                  | 0,218         | 5,59 | 0    | 1,7  | 40,97  | 84,6                         | 34,15 | 1,92 |  |  |
| 297       | Фрикадельки куриные               | 50              | 6,86             | 10,24 | 4,05  | 136                                  | 0,06          | 0,51 | 39,9 | 0,16 | 24,21  | 53,55                        | 7,21  | 0,57 |  |  |
| 203       | Макароны с маслом                 | 150             | 4,51             | 4,8   | 25,2  | 161,8                                | 0,06          | 0,2  | 16   | 1,08 | 10,03  | 31,06                        | 6,72  | 0,67 |  |  |
| ПР        | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 70,14                                | 0,03          | 0    | 0    | 0,39 | 6,9    | 26,1                         | 9,9   | 0,3  |  |  |
| 348       | Компот                            | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8  | 119,5                                | 0,01          | 0,66 | 9    | 0,18 | 29,23  | 21,1                         | 15,7  | 0,1  |  |  |
|           | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>             | 640             | 19,14            | 19,73 | 92,3  | 650,04                               | 0,388         | 8,66 | 64,9 | 9,54 | 129,14 | 234,71                       | 82,68 | 4,07 |  |  |

День: 2- вторник

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед

| №<br>рец. | Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |       |       |        | Минеральные вещества<br>(мг) |        |      |  |  |
|-----------|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|-------|-------|--------|------------------------------|--------|------|--|--|
|           |                                     |                 | Б                | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А     | Е     | Са     | Р                            | Mg     | Fe   |  |  |
| 73        | Овощи                               | 30              | 0,82             | 2,16  | 4,36   | 40,14                                | 0,01          | 1,4  |       | 0,01  | 27,3   | 16,7                         | 5,43   | 0,22 |  |  |
| 103       | Суп картофельный с макар. изделиями | 200             | 2,15             | 2,27  | 13,96  | 94,6                                 | 0,09          | 6,6  |       | 1,12  | 23,36  | 54,08                        | 21,82  | 0,88 |  |  |
| 294       | Котлета куриная                     | 50              | 8,72             | 8,38  | 8,14   | 143                                  | 0,1           | 0,45 | 26,9  | 34,2  | 29,89  | 40                           | 11,1   | 1,8  |  |  |
| 171       | Каша пшеничная "Артек"              | 150             | 6,84             | 8,01  | 40,06  | 260                                  | 0,13          | 0    | 40    | 0     | 36,09  | 156,4                        | 36,66  | 2,3  |  |  |
| ПР        | Хлеб пшеничный                      | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49  | 70,14                                | 0,03          | 0    | 0     | 0,39  | 6,9    | 26,1                         | 9,9    | 0,3  |  |  |
| ПР        | Хлеб ржаной                         | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48   | 42,8                                 | 0,04          |      |       |       | 5,4    | 24,6                         | 9,2    | 0,7  |  |  |
| 348       | Компот                              | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8   | 119,5                                | 0,01          | 0,66 | 9     | 0,18  | 29,23  | 21,1                         | 15,7   | 0,1  |  |  |
|           | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>               | 660             | 22,88            | 21,44 | 118,29 | 770,18                               | 0,41          | 9,11 | 75,90 | 35,90 | 158,17 | 338,98                       | 109,81 | 6,30 |  |  |

День: 3- среда

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед

| №<br>рец.      | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |      |    | Минеральные вещества<br>(мг) |    |    |      |      |      |      |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------|------|----|------------------------------|----|----|------|------|------|------|
|                |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А    | Е    | Ca | P                            | Mg | Fe |      |      |      |      |
|                |                                   |                 |                  |       |       |                                      |               |       |      |      |    |                              |    |    | 0,71 | 0,03 | 6,86 | 0,01 |
| 75             | Овощи                             | 30              | 1,55             | 4,71  | 4,88  | 0,05                                 | 12,6          | 41,4  | 17,9 | 0,67 |    |                              |    |    |      |      |      |      |
| 88             | Щи из свежей капусты с сметаной   | 203             | 6,86             | 10,24 | 4,05  | 0,06                                 | 0,51          | 39,9  | 7,21 | 0,57 |    |                              |    |    |      |      |      |      |
| 297            | Фрикадельки куриные               | 50              | 2,56             | 4,17  | 26    | 0,01                                 |               |       |      |      |    |                              |    |    |      |      |      |      |
| 303            | Каша рисовая вязкая               | 150             | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 0,03                                 | 0             | 0     | 9,9  | 0,3  |    |                              |    |    |      |      |      |      |
| ПР             | Хлеб пшеничный                    | 30              | 0,6              | 0,08  | 28,8  | 0,01                                 | 0,66          | 9     | 15,7 | 0,1  |    |                              |    |    |      |      |      |      |
| 348            | Компот                            | 180             | 14,65            | 19,53 | 85,08 | 0,17                                 | 15,47         | 48,90 | 8,83 | 2,74 |    |                              |    |    |      |      |      |      |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                                   |                 |                  |       |       |                                      |               |       |      |      |    |                              |    |    |      |      |      |      |

День: 4- четверг

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед

| №<br>рец.      | Прием пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |        |      | Минеральные вещества<br>(мг) |    |    |      |      |   |   |
|----------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------|--------|------|------------------------------|----|----|------|------|---|---|
|                |                                      |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А    | Е      | Ca   | P                            | Mg | Fe |      |      |   |   |
|                |                                      |                 |                  |       |       |                                      |               |       |      |        |      |                              |    |    | 0,16 | 0,02 | 0,34 <td>2</td> <td>0,005</td> <td>0,7</td> <td>0,007</td> <td>4,6</td> <td>4,8</td> <td>2,8</td> <td>0,12</td> | 2 |
| 70             | Овощи                                | 20              | 1,75             | 4,82  | 9,76  | 0,07                                 | 6,7           | 1,87  | 26,7 | 47,5   | 19,6 | 0,75                         |    |    |      |      |   |   |
| 96             | Рассольник ленинградский со сметаной | 203             | 7,4              | 11,03 | 2,81  | 0,03                                 | 0,81          | 58    | 0,21 | 49     | 8,07 | 0,7                          |    |    |      |      |   |   |
| 301            | Кнели куриные                        | 50              | 4,73             | 5,17  | 21,2  | 0,1                                  |               | 20    | 0,4  | 112,5  | 74,4 | 2,5                          |    |    |      |      |   |   |
| 303            | Каша гречневая вязкая                | 150             | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 0,03                                 | 0             | 0     | 0,39 | 26,1   | 9,9  | 0,3                          |    |    |      |      |   |   |
| ПР             | Хлеб пшеничный                       | 30              | 0,6              | 0,08  | 28,8  | 0,01                                 | 0,66          | 9     | 0,18 | 15,7   | 0,1  |                              |    |    |      |      |   |   |
| 349            | Компот из сухофруктов                | 180             | 17,01            | 21,42 | 77,40 | 0,25                                 | 8,87          | 87,00 | 3,06 | 130,47 | 4,47 |                              |    |    |      |      |   |   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                                      |                 |                  |       |       |                                      |               |       |      |        |      |                              |    |    |      |      |   |   |

День: 5- пятница

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

| №   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |      |  |  |
|-----|--------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|-------|------|--------|---------------------------|--------|------|--|--|
|     |                                |              | Б                | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А     | Е    | Ca     | P                         | Mg     | Fe   |  |  |
| 45  | Овощи                          | 30           | 0,4              | 0,95  | 1,9    | 18                             | 0,005         | 5,7   |       | 1,5  | 8,7    | 8,4                       | 8,5    | 0,2  |  |  |
| 97  | Суп картофельный               | 200          | 1,88             | 2,26  | 13,5   | 91,2                           | 0,1           | 9,6   |       | 1,02 | 24,4   | 62,2                      | 25,12  | 1    |  |  |
| 240 | Фрикадельки рыбные             | 50           | 5,92             | 4,32  | 4,1    | 79                             | 0,05          | 0,26  | 29,3  | 0,21 | 21,5   | 81,03                     | 17,8   | 0,49 |  |  |
| 171 | Каша пшеничная "Артек"         | 150          | 6,84             | 8,01  | 40,06  | 260                            | 0,13          | 0     | 40    | 0    | 36,09  | 156,4                     | 36,66  | 2,3  |  |  |
| ПР  | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37             | 0,3   | 14,49  | 70,14                          | 0,03          | 0     | 0     | 0,39 | 6,9    | 26,1                      | 9,9    | 0,3  |  |  |
| 348 | Компот                         | 180          | 0,6              | 0,08  | 28,8   | 119,5                          | 0,01          | 0,66  | 9     | 0,18 | 29,23  | 21,1                      | 15,7   | 0,1  |  |  |
|     | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД :</b>         | 640          | 18,01            | 15,92 | 102,85 | 637,84                         | 0,33          | 16,22 | 78,30 | 3,30 | 126,82 | 355,23                    | 113,68 | 4,39 |  |  |

день: 6- понедельник

еделя: вторая

езон: осень-зима

озрастная категория: 12 лет и старше

| №   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |       |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |      |  |  |
|-----|--------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|-------|------|--------|---------------------------|--------|------|--|--|
|     |                                |              | Б                | Ж     | У     |                                | В1            | С    | А     | Е    | Ca     | P                         | Mg     | Fe   |  |  |
| 75  | Овощи                          | 30           | 0,71             | 0,03  | 6,86  | 55,6                           | 0,01          | 1,7  |       | 6,03 | 17,8   | 18,3                      | 9      | 0,51 |  |  |
| 101 | Суп картофельный с крупой      | 200          | 1,58             | 2,17  | 9,7   | 68,6                           | 0,07          | 6,6  |       | 1    | 21,36  | 44,8                      | 18,2   | 0,7  |  |  |
| 297 | Фрикадельки куриные            | 50           | 6,86             | 10,24 | 4,05  | 136                            | 0,06          | 0,51 | 39,9  | 0,16 | 24,21  | 53,55                     | 7,21   | 0,57 |  |  |
| 303 | Каша гречневая вязкая          | 150          | 4,73             | 5,17  | 21,2  | 150,35                         | 0,1           |      | 20    | 0,4  | 8,7    | 112,5                     | 74,4   | 2,5  |  |  |
| ПР  | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 70,14                          | 0,03          | 0    | 0     | 0,39 | 6,9    | 26,1                      | 9,9    | 0,3  |  |  |
| ПР  | Хлеб ржаной                    | 20           | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,8                           | 0,04          |      |       |      | 5,4    | 24,6                      | 9,2    | 0,7  |  |  |
| 348 | Компот                         | 180          | 0,6              | 0,08  | 28,8  | 119,5                          | 0,01          | 0,66 | 9     | 0,18 | 29,23  | 21,1                      | 15,7   | 0,1  |  |  |
|     | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД :</b>         | 660          | 18,23            | 18,23 | 93,58 | 642,99                         | 0,32          | 9,47 | 68,90 | 8,16 | 113,60 | 300,95                    | 143,61 | 5,38 |  |  |

день: 7- вторник

еделя: вторая

езон: осень-зима

озрастная категория: 12 лет и старше

Обед

| №<br>рец. | Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |       |        | Минеральные вещества<br>(мг) |      |    |  |  |
|-----------|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|------------------------------|------|----|--|--|
|           |                                     |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А     | Е     | Са     | Р                            | Мg   | Fe |  |  |
| 70        | Овощи                               | 20              | 0,16             | 0,02  | 0,34  | 2                                    | 0,005         | 0,7   | 0,007 | 4,6   | 4,8    | 2,8                          | 0,12 |    |  |  |
| 82        | Борщ с капустой и картоф. со сметан | 203             | 1,58             | 4,69  | 8,91  | 93,3                                 | 0,4           | 8,7   | 1,9   | 43    | 45,9   | 20,7                         | 0,96 |    |  |  |
| 234       | Котлета рыбная                      | 50              | 6,14             | 7,51  | 7,41  | 122                                  | 0,03          | 0,16  | 22,6  | 0,03  | 83,35  | 19,13                        | 0,73 |    |  |  |
| 128       | Картофельное пюре                   | 150             | 3,36             | 7,36  | 28    | 192                                  | 0,15          | 5,9   | 5     | 0,2   | 45     | 33                           | 1,4  |    |  |  |
| ПР        | Хлеб пшеничный                      | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 70,14                                | 0,03          | 0     | 0,39  | 6,9   | 26,1   | 9,9                          | 0,3  |    |  |  |
| 350       | Кисель                              | 180             | 0,12             | 0,05  | 22,00 | 105,30                               | 0,01          | 1,98  | 0,06  | 13,00 | 7,51   | 3,51                         | 0,06 |    |  |  |
|           | ИТОГО ЗА ОБЕД:                      | 633             | 13,73            | 19,93 | 81,15 | 584,74                               | 0,625         | 17,44 | 27,6  | 2,59  | 135,44 | 256,66                       | 3,57 |    |  |  |

День: 8- среда

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед

| №<br>рец. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |        |        | Минеральные вещества<br>(мг) |       |    |  |  |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------|--------|--------|------------------------------|-------|----|--|--|
|           |                                   |                 | Б                | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А    | Е      | Са     | Р                            | Мg    | Fe |  |  |
| 45        | Овощи                             | 30              | 0,4              | 0,95  | 1,9    | 18                                   | 0,01          | 5,7   | 1,5  | 8,6    | 8,4    | 8,8                          | 0,015 |    |  |  |
| 102       | Суп картофельный с бобовыми       | 200             | 4,09             | 4,28  | 12,9   | 107                                  | 0,218         | 5,59  | 1,7  | 40,97  | 84,6   | 34,15                        | 1,92  |    |  |  |
| 283       | Пудинг из печени                  | 55              | 8,00             | 9,50  | 4,10   | 148,08                               | 0,11          | 41,00 | 2,00 | 10,26  | 116,70 | 7,90                         | 6,00  |    |  |  |
| 303       | Каша рисовая вязкая               | 150             | 2,56             | 4,17  | 26     | 155                                  | 0,01          |       | 0,2  | 13,3   | 104,9  | 12,8                         | 0,59  |    |  |  |
| ПР        | Хлеб пшеничный                    | 60              | 4,74             | 0,6   | 28,98  | 140,28                               | 0,06          | 0     | 0,78 | 13,8   | 52,2   | 19,8                         | 0,6   |    |  |  |
| 348       | Компот                            | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8   | 119,5                                | 0,01          | 0,66  | 9    | 29,23  | 21,1   | 15,7                         | 0,1   |    |  |  |
|           | ИТОГО ЗА ОБЕД:                    | 675             | 20,39            | 19,58 | 102,68 | 687,86                               | 0,418         | 52,95 | 6,36 | 116,16 | 387,9  | 99,15                        | 9,225 |    |  |  |

День: 9- четверг

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед

| №<br>рец. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |   |   | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |   |   |   |    | Минеральные вещества<br>(мг) |    |    |  |  |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---|---|----------------------------|---------------|---|---|---|----|------------------------------|----|----|--|--|
|           |                                   |                 | Б                | Ж | У |                            | В1            | С | А | Е | Са | Р                            | Мg | Fe |  |  |

|   | Б     | Ж     | У     | (ккал) | В1   | С    | А    | Е     | Ca     | P      | Mg    | Fe   |
|---|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 73 Овощи                                | 0,82  | 2,16  | 4,36  | 40,14  | 0,01 | 1,4  |      | 0,01  | 27,3   | 16,7   | 5,43  | 0,22 |
| 96 Рассольник ленинградский со сметаной | 1,75  | 4,82  | 9,76  | 96,3   | 0,07 | 6,7  |      | 1,87  | 26,7   | 47,5   | 19,6  | 0,75 |
| 294 Котлета куриная                     | 8,72  | 8,38  | 8,14  | 143    | 0,1  | 0,45 | 26,9 | 34,2  | 29,89  | 40     | 11,1  | 1,8  |
| 203 Макароны с маслом                   | 4,51  | 4,8   | 25,2  | 161,8  | 0,06 | 0,2  | 16   | 1,08  | 10,03  | 31,06  | 6,72  | 0,67 |
| ПР Хлеб пшеничный                       | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14  | 0,03 | 0    | 0    | 0,39  | 6,9    | 26,1   | 9,9   | 0,3  |
| 348 Компот                              | 0,6   | 0,08  | 28,8  | 119,5  | 0,01 | 0,66 | 9    | 0,18  | 29,23  | 21,1   | 15,7  | 0,1  |
| ИТОГО ЗА ОБЕД :                         | 18,77 | 20,54 | 90,75 | 630,88 | 0,28 | 9,41 | 51,9 | 37,73 | 130,05 | 182,46 | 68,45 | 3,84 |

День: 10- пятница

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед

| №<br>ре-<br>ц | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |        |        |        |       | Минеральные вещества<br>(мг) |    |    |   |    |    |
|---------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|------------------------------|----|----|---|----|----|
|               |                                   |                 | Б                | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А      | Е      | Ca     | P     | Mg                           | Fe | Ca | P | Mg | Fe |
| 70            | Овощи                             | 20              | 0,16             | 0,02  | 0,34   | 2                                    | 0,005         | 0,7  | 0,007  | 4,6    | 4,8    | 2,8   | 0,12                         |    |    |   |    |    |
| 103           | Суп картоф. с макарон.изделиями   | 200             | 2,15             | 2,27  | 13,96  | 94,6                                 | 0,09          | 6,6  | 1,12   | 23,36  | 54,08  | 21,82 | 0,88                         |    |    |   |    |    |
| 301           | Кнели куриные                     | 50              | 7,4              | 11,03 | 2,81   | 140                                  | 0,03          | 0,81 | 0,21   | 32     | 49     | 8,07  | 0,7                          |    |    |   |    |    |
| 171           | Каша пшеничная "Артек"            | 150             | 6,84             | 8,01  | 40,06  | 260                                  | 0,13          | 0    | 0      | 36,09  | 156,4  | 36,66 | 2,3                          |    |    |   |    |    |
| ПР            | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2,37             | 0,3   | 14,49  | 70,14                                | 0,03          | 0    | 0,39   | 6,9    | 26,1   | 9,9   | 0,3                          |    |    |   |    |    |
| 348           | Компот                            | 180             | 0,6              | 0,08  | 28,8   | 119,5                                | 0,01          | 0,66 | 0,18   | 29,23  | 21,1   | 15,7  | 0,1                          |    |    |   |    |    |
|               | ИТОГО ЗА ОБЕД :                   | 630             | 19,52            | 21,71 | 100,46 | 686,24                               | 0,30          | 8,77 | 107,00 | 132,18 | 311,48 | 94,95 | 4,40                         |    |    |   |    |    |

Для приготовления горячих блюд используется йодированная соль.

Планируется витаминизация прохладительных напитков аскорбиновой кислотой.

| ИТОГО | Масса порций | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>ЭН.ЦЕН | Витамины (мг) |      |      |        |        |        | Минеральные вещества |      |    |   |    |    |
|-------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------|--------|--------|--------|----------------------|------|----|---|----|----|
|       |              | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А    | Е      | Ca     | P      | Mg                   | Fe   | Ca | P | Mg | Fe |
|       |              | 630              | 19,52 | 21,71 | 100,46                               | 686,24        | 0,30 | 8,77 | 107,00 | 132,18 | 311,48 | 94,95                | 4,40 |    |   |    |    |
| ИТОГО |              | 630              | 19,52 | 21,71 | 100,46                               | 686,24        | 0,30 | 8,77 | 107,00 | 132,18 | 311,48 | 94,95                | 4,40 |    |   |    |    |

Директор ООО "Комбинат школьного питания"

