

## Памятка

### «Электробезопасность и правила обращения с газовыми приборами в быту»

#### Электробезопасность

Электрические приборы, которыми вы пользуетесь дома и в школе, электрические сети и подстанции, мимо которых вы проходите во дворе, на улице и в поле, при нормальной работе безопасны. Все электроустановки имеют ограждение, предупреждающие знаки и плакаты безопасности и закрыты на замок. Однако, при различных повреждениях изоляции, обрыве проводов, подъеме на опоры, проникновении в подстанции и электрические щитки возникает угроза для жизни.

#### Действие электрического тока на организм человека

Опасность для жизни человека представляют электроустановки любого напряжения. Человек, коснувшись токоведущих частей электроустановок и неизолированных проводов, находящихся под напряжением, оказывается включенным в электрическую цепь.

Большое значение в исходе поражения имеет путь, проходимый током в теле человека. Поражение будет более тяжелым, если на пути тока оказываются сердце, грудная клетка, головной и спинной мозг.

Непосредственными причинами смерти человека, пораженного электрическим током, является прекращение работы сердца, остановка дыхания вследствие паралича мышц грудной клетки и электрический шок.

Поражение электричеством может иметь место в следующих формах:

- остановка сердца или дыхания при прохождении электрического тока через тело;
- электроожог;
- механическая травма из-за сокращения мышц под действием тока;
- ослепление электрической дугой.

Смерть обычно наступает из-за остановки сердца или дыхания, или того и другого. Под действием электрического тока сокращаются мышцы тела. Если человек взялся за находящуюся под напряжением часть оборудования, он возможно, не сумеет оторваться без посторонней помощи.

Повреждения от электрического тока определяются силой тока и длительностью его воздействия.

Больше всего от действия электрического тока страдает центральная нервная система. Из-за ее повреждения нарушается дыхание и сердечная деятельность.

Электроожоги излечиваются значительно труднее обычных термических. Некоторые последствия электротравмы могут проявиться через несколько часов, дней, месяцев. Пострадавший должен длительное время жить в "щадящем" режиме и находиться под наблюдением специалистов.

### **Правила поведения с электричеством в быту**

Правила обращения с электрическими приборами не сложны, и их легко запомнить:

1 **НЕЛЬЗЯ** пользоваться электроприборами без разрешения взрослых.

2. **ВЫ НЕ ДОЛЖНЫ** самостоятельно заменять электролампы и предохранители, производить ремонт электропроводки и бытовых приборов, устанавливать звонки, выключатели и штепсельные розетки. Пусть это сделают взрослые или специалист-электрик!

3. **НЕЛЬЗЯ** пользоваться выключателями, штепсельными розетками, вилками, кнопками звонков с разбитыми крышками, а также бытовыми приборами с поврежденными, обуглившимися и перекрученными шнурами. **ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО! ВЫ НЕ ДОЛЖНЫ** проходить мимо подобных фактов. Своевременно сообщайте взрослым о повреждениях! **ЗАПОМНИТЕ**, разбивая из озорства крышки выключателей, звонков, штепсельных розеток, повреждая электропроводку, вы, тем самым, совершаете проступок равный преступлению, так как это может привести к гибели людей.

4. **НЕЛЬЗЯ** пользоваться неисправными электроприборами (если из телевизора, холодильника или пылесоса пахнет горелой резиной, если видны искры - надо немедленно отключить прибор от сети и рассказать о неисправном приборе взрослым).

5. **НЕЛЬЗЯ** самим чинить и разбирать электроприборы.

6. Выключая электроприбор, **НЕЛЬЗЯ** тянуть за шнур. Надо взяться за штепсель и плавно вынуть его из розетки.

7. **НЕЛЬЗЯ** играть с электрическими розетками (если ты увидел неисправную розетку, выключатель, оголенный провод, ничего **НЕ** трогай и сразу расскажи об этом взрослым!).

8. **ПОМНИ**, электричество не терпит соседства с водой (чтобы не получить удар током, **НЕЛЬЗЯ** касаться включенных электроприборов мокрыми руками или протирать электроприборы влажной тряпкой).

## Правила поведения вблизи энергообъектов

Энергообъекты – это воздушные и кабельные линии электропередачи, подстанции, трансформаторные подстанции, распределительные пункты. Воздушные и кабельные линии электропередачи отвечают за электроснабжение городов и поселков.

Трансформаторные подстанции расположены в каждом населенном пункте и в силу их повсеместности представляют особую опасность для населения!

### *Запомните простые правила:*

1. Ни в коем случае **НЕЛЬЗЯ** касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним. Удар током можно получить и в нескольких метрах от провода за счет шагового напряжения. Любой провод или электроприбор может находиться под напряжением! Даже если до тебя его трогали два десятка человек. А вдруг именно в это же время, когда ты взял его в руки, кто-то за несколько метров от тебя включил рубильник!

Если все же человек попал в зону «шагового напряжения» нельзя отрывать подошвы от поверхности земли. Передвигаться следует в сторону удаления от провода «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги. Запомните, увидев оборванный провод, лежащий на земле, ни в коем случае не приближайтесь к нему на расстояние ближе 8 метров.

**2. СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО** влезать на опоры высоковольтных линий электропередачи, играть под ними, разводить костры, разбивать изоляторы на опорах, делать на провода набросы проволоки и других предметов, запускать под проводами воздушных змеев.

3. Если ты увидел оборванный провод, незакрытые или поврежденные двери трансформаторных будок или электрических щитов, **НИЧЕГО НЕ ТРОГАЙ** и незамедлительно сообщи взрослым.

4. Ни в коем случае **НЕЛЬЗЯ** открывать лестничные электрощиты, находящиеся в подъездах домов, влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода, заходить в трансформаторные будки, электрощитовые и другие электротехнические помещения, трогать руками электрооборудование, провода.

5. Летом, находясь в походе, либо идя на рыбалку, **ОПАСНО** останавливаться на отдых вблизи воздушных линий электропередачи, либо подстанций и рыбачить под проводами линии электропередачи.

## Помощь пострадавшему от электрического тока

Необходимо помнить, что человека, пораженного электрическим током, можно спасти, вернуть к жизни, если правильно и, главное, быстро оказать ему помощь. **ЗАПОМНИТЕ! Не следует предпринимать самостоятельно мероприятия по спасению пострадавшего. Лучше это сделают взрослые, либо специалисты-энергетики. Незамедлительно позови их на помощь!**

Оказать эффективную помощь пострадавшему может только человек, хорошо знающий Правила освобождения пострадавшего от электрического тока и оказания первой помощи.

Какие действия необходимо предпринять для оказания помощи?

-Необходимо вызвать бригаду скорой помощи;

-Оценить обстановку и по возможности освободить пострадавшего от действия электрического тока. Ни в коем случае нельзя прикасаться к пострадавшему. Возможно, он все еще находится под действием электрического тока. Дотронувшись до пострадавшего, можно попасть под напряжение. Необходимо отключить источник электроэнергии.

Если это невозможно, необходимо отодвинуть источник тока от себя и от пострадавшего сухим, непроводящим ток предметом. Если необходимо оттащить пострадавшего от провода электросети, при этом надо помнить, что тело человека так же проводит ток. Поэтому не следует дотрагиваться голыми руками до открытых частей тела пострадавшего.

После прекращения действия электрического тока необходимо обратить внимание на присутствие признаков жизни (дыхание и пульс). При отсутствии признаков жизни необходимо приступить к реанимационным мероприятиям: проведению закрытого массажа сердца и искусственному дыханию. Реанимационные мероприятия оказываются до приезда бригады скорой помощи.

### **Предупреждающие знаки и плакаты по электробезопасности**

Для предотвращения случайного проникновения в электроустановки, и тем самым предотвращения поражения электрическим током людей, существуют специальные предупреждающие знаки и плакаты. Они вывешиваются или наносятся на опоры воздушных линий электропередачи любого напряжения, двери различных электрощитов, в которых находится электрооборудование, на ограждениях и заборах, огораживающих электроустановки. Наличие таких знаков подразумевает запрет проникновения со стороны населения в электроустановки или подъем на опору линий электропередачи.

Знаки предупреждают человека об опасности поражения электрическим током. Пренебрегать ими, а тем более снимать и срывать их – недопустимо!

## **Уважаемые ребята!**

Не огорчайте родителей своими необдуманными действиями! Остановите, предостерегите товарища от опасной шалости вблизи энергообъектов! Этим вы спасете ему жизнь!

При обнаружении обрыва проводов, искрения, повреждения опор, изоляторов, незакрытых или повреждённых дверей трансформаторных подстанций или электрических щитов, обнаружении сорванных знаков и плакатов по электробезопасности во избежание несчастных случаев необходимо незамедлительно сообщить взрослым или позвонить по телефону 101 или 112.

### **Школьникам об электробезопасности**

*Электрическая энергия является самым универсальным и удобным для использования видом энергии как в производстве, так и в быту. Благодаря электрической энергии мы используем в повсеместной жизни телевизоры, магнитофоны, пылесосы, стиральные машины и другие приборы, имеем в наших квартирах газ, свет, горячую и холодную воду, пользуемся электротранспортом. Без электрической энергии невозможна работа промышленности и сельского хозяйства. Но она может принести и непоправимый вред здоровью человека, если при пользовании ею не соблюдать меры личной предосторожности и не выполнять элементарные правила безопасности.*

Чтобы лучше понять опасность поражения электрическим током, необходимо иметь чёткое представление о действии электрического тока на организм человека и о факторах, влияющих на исход электротравмы.

Одной из особенностей электрического тока является то, что он невидим, не имеет ни цвета, ни запаха, поэтому обнаружить его без специальных приборов человек не может. Электрический ток поражает внезапно, когда человек оказывается включённым в цепь прохождения тока. При этом он повреждает ткани на всём пути его прохождения через тело человека.

Поражение электрическим током может наступить и при приближении на недопустимо близкое, опасное расстояние к находящимся под напряжением токоведущим частям, а также при попадании под так называемое шаговое напряжение, возникающее в зоне обрыва, и падении на землю проводов действующих линий электропередачи. Шаговым напряжением называется разность потенциалов, находящихся на расстоянии шага. Чем шире шаг, тем больше разница потенциалов, тем вероятнее поражение.

Действие электрического тока на человека зависит в первую очередь от величины тока и времени его прохождения через его тело и может вызывать неприятные ощущения, ожоги, обморок, судороги, прекращение дыхания, остановку сердца.

Допустимым принято считать ток 0,5 миллиампер. Ток в 10-15 миллиампер называется неотпускающим (человек не может самостоятельно освободиться от действия тока). Ток в 50 миллиампер поражает органы дыхания и сердечно-сосудистую систему. Ток в 100 миллиампер приводит к остановке сердца и нарушению кровообращения; такой ток считается смертельным.

Особенно опасен электрический ток для детей, так как они по своим физическим данным более чувствительны к электрическому току.

Степень опасности поражения электрическим током зависит от окружающей среды: температуры и влажности воздуха, характера помещений, наличия токопроводящих полов, химически активных паров, газов и т.д. Большую опасность электрический ток представляет на улице, в подвалах, сараях, гаражах и т.д.

Во избежание несчастных случаев от действия электротока необходимо помнить и выполнять элементарные правила электробезопасности. Вот основные из них:

- не допускайте шалости при обращении с включёнными в сеть электроприборами;
- не приближайтесь к оборванным, лежащим на земле проводам линий электропередачи на расстояние менее 8 метров;
- не устраивайте игры под проводами электролиний;
- не влезайте на опоры линий электропередачи;
- не делайте набросов на провода линий электропередачи;
- не запускайте бумажного змея вблизи линий электропередачи;
- не заходите за ограждения трансформаторных подстанций, в подстанции и на строительные площадки, где могут применяться временные электропроводки;
- не пользуйтесь включёнными в сеть переносными лампами и бытовыми электроприборами (магнитофонами, радиоприёмниками и др.) в садах, огородах, сырых помещениях и помещениях с токопроводящими полами (бетонными, кирпичными и т.д.);
- отключайте электронагревательные приборы: чайники, кастрюли, сковородки от электрической сети при заполнении их водой непосредственно от водопроводной системы;
- не ремонтируйте самостоятельно неисправную электропроводку, а сообщите о неисправности родителям или взрослым;
- при использовании переносных электроприборов не закладываете шнуры за газовые, отопительные, водопроводные трубы;

- не вешайте на провода электропроводок никаких предметов;
- не пользуйтесь неисправными штепсельными розетками, выключателями, шнурами для включения электрооборудования и электроприборов.

Ребята! Изучайте и строго соблюдайте правила электробезопасности, требуйте их соблюдения от ваших товарищей. Помните, что пренебрежение этими правилами может привести к несчастному случаю.

### **Правила электробезопасности:**

1. **Не включайте и не трогайте электроприборы мокрыми руками.**
2. **Не играйте с включёнными в сеть электроприборами.**
3. **Не пользуйтесь электроприборами, когда моетесь в ванне или под душем, в комнате с высокой влажностью.**
4. **Во время работы электроприборов не открывайте и не разбирайте их.**
5. **Уходя, отключайте электроприборы, которые не используются, из сети.**
6. **Нельзя играть под проводами электролиний и влезать на опоры линий электропередачи.**
7. **Нельзя пользоваться неисправными электроприборами (отсутствие изоляции провода, неисправная вилка и т. д).**
8. **При просмотре телепередач нельзя садиться на расстоянии ближе 1 – 1,5 м от экрана телевизора.**
9. **Не ставьте кровати рядом с розетками.**
10. **Больше ходите пешком или ездите на велосипеде, пользуясь электротранспортом лишь при передвижении на большие расстояния.**

### **Правила по безопасному пользованию газом в быту**

#### ***СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОЛЬЗОВАНИЮ ГАЗОМ В БЫТУ!***

В целях предупреждения аварий и несчастных случаев при пользовании газовыми приборами в жилых помещениях категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Пользоваться газовыми приборами детям дошкольного возраста и лицам, не прошедшим специального инструктажа и не имеющим удостоверения на право пользования газовыми приборами.

2. Оставлять без присмотра действующие газовые приборы.
3. Пользоваться газовыми приборами при отсутствии тяги в дымовом и вентиляционном канале. При сильном ветре, метели, снегопаде, ливневом дожде, тумане пользоваться проточным водонагревателем (колонкой) не рекомендуется, так как в это время может быть нарушена тяга в дымоходе, что может привести к скоплению угарного газа в помещении и смертельному отравлению людей.
4. Пользоваться газовыми приборами при закрытых форточках, а так же использовать газовые плиты для обогрева помещения, так как недостаточное количество кислорода в помещении приводит к неполному сгоранию газа и выделению ядовитого угарного газа, что может привести к отравлению со смертельным исходом.
5. Устанавливать над газовыми плитами вытяжки с искусственным побуждением (вентилятором), если в этом помещении имеются газовые приборы (котлы, колонки) работающие с отводом продуктов сгорания в дымоход.
6. Пользоваться газовым оборудованием при неисправной автоматике.
7. Не обустраивать спальные места, где находятся газовые приборы.
8. Производить самовольно какие-либо включения в газовые сети, исправления и изменения существующей газовой разводки, замену, ремонт газовых приборов.
9. Пользоваться неисправными газовыми приборами.
10. Запрещается привлекать к ремонту газового оборудования посторонних лиц.
11. Следите за отсутствием мусора и сажи в очистном кармане дымохода, особенно в осенне-зимний период и при сильном ветре.
12. Перед началом отопительного сезона необходимо проверять и прочищать дымовые и вентиляционные каналы.
13. При появлении запаха газа в помещении, а также при различных авариях немедленно закрыть все газовые краны, прекратить пользование газовыми приборами, проветрить помещение и вызвать работников аварийной службы по тел. 104.
14. До прибытия аварийной службы не зажигать огня, не включать и не выключать электроприборы во избежание искрообразования, не курить. Утечку газа на всех резьбовых и сварных соединениях проверять только мыльным раствором.
15. В случае возникновения пожара вызвать пожарную команду по тел. 101 и аварийную службу по тел. 104.

16. В случае отравления угарным газом срочно вызвать скорую помощь по тел. 103 и аварийную службу по тел. 104.

17. В случае прекращения подачи газа необходимо закрыть краны на приборах и перед приборами и сообщить в аварийную службу по тел. 104.

18. В случае обнаружения запаха газа в подъезде, подвале дома или на улице немедленно вызвать аварийную службу по тел. 104.

В случае нарушения абонентом «Правил безопасного пользования газовым оборудованием» газоснабжение будет прекращено без предварительного предупреждения.

**ПОМНИТЕ!** О своей личной ответственности! Не подвергайте опасности себя и окружающих жителей! Ваша безопасность в ваших руках!!!